



Si su hijo(a) tien fiebre, especialmente junto con otro sintoma, dejelo en casa. Si su hijo(a) no se ve o no se siente bien, y tiene mas de un sintoma de la Influenza, dejelo en casa.

Hay cosas importantes para recordar si usted o su algun miembro de su familia trabaja o asiste a una clase o un programa donde asisten personas que estan en alto riesgo de complicaciones de la Influenza. Si un empleado o un estudiante que participa en nuestros programas se enferma y presenta un cuadro de sintomas parecidos a los de la Influenza (ejemplo: fiebre, toz, dolor de garganta, o congestion nasal con moqueadera), esa persona debe quedarse en casa lo minimo de 7 dias despues que aparecio el primer sintoma, o cuando la fiebre haya desaparecido (sin tomar un medicamento) por lo menos 24 horas, cualquiera que sea mas largo el periodo.

Sintomas de Influenza incluye fiebre (temperature de 100 grados o mas), toz, dolor de garganta, congestion nasal/moqueadera, dolores de cuerpo, dolores de cabeza, escalofrios, y fatiga.

LLAME O VEA A UN DOCTOR SI:

Su niño es menor de un año de edad.